



## Stundenplan Wohlen

| Tag | Zeit              | Kurs                            | Lehrer        | Abo 8x            |
|-----|-------------------|---------------------------------|---------------|-------------------|
| MO  | 09.30 – 10.30 Uhr | Stretching / Pilatesrolle       | Mariella      | 172.–             |
|     | 10.00 – 11.00 Uhr | Rückbildungs Kurs               | Mariella      | 350.–             |
|     | 16.30 – 17.30 Uhr | Latin Kids                      | Antonella     | 184.–             |
|     | 19.00 – 20.00 Uhr | Zumba Choreo                    | Marisa        | 192.–             |
|     | 20.00 – 21.30 Uhr | Newjazz Contemporary            | Mariella      | 256.–             |
| DI  | 08.30 – 09.30 Uhr | GYM / Stretching Senioren       | Mariella      | 160.–             |
|     | 09.30 – 10.30 Uhr | Zumba A Choreo                  | Mariella      | 192.–             |
|     | 16.00 – 17.00 Uhr | Ballett (Stufe 1) 4 bis 6 Jahre | Lucia         | 172.–             |
|     | 17.00 – 18.00 Uhr | Ballett (Stufe 1) 4 bis 6 Jahre | Lucia         | 172.–             |
|     | 18.45 – 19.45 Uhr | Bungee Fly / Fitness            | Lucia         | 220.– (6x)        |
|     | 19.45 – 20.45 Uhr | Bungee Fly / Fitness            | Lucia         | 220.– (6x)        |
| Mi  | 13.30 - 14.10 Uhr | Kindertanz ab 2.5 Jahren        | Mariella      | 170.-             |
|     | 14.30 – 15.30 Uhr | Ballett (Stufe 1) 4 bis 6 Jahre | Mariella      | 172.-             |
|     | 15.30 – 16.30 Uhr | Ballett(Stufe 1) 4 bis 6 Jahre  | Mariella      | 172.–             |
|     | 16.30 – 17.30 Uhr | Ballett(Stufe 2) 6 bis 8 Jahre  | Mariella      | 172.–             |
|     | 19.00 – 20.00 Uhr | Salsa Bachata Ladystyle         | Antonella     | 215.-             |
|     | 20.00 – 21.00 Uhr | Zumba choreo                    | Antonella     | 192.–             |
| DO  | 10.00 – 11.00 Uhr | Rückbildungs Kurs               | Mariella      | 350.–             |
|     | 16.30 – 17.30 Uhr | Ballett (Stufe 1) 4 bis 6 Jahre | Mariella      | 172.–             |
|     | 17.30 – 18.30 Uhr | Rocky Girls Formation           | Antonella     | 184.–             |
|     | 18.30 – 19.30 Uhr | Training Mix up                 | Antonella     | 184.–             |
| FR  | 16.00 – 17.00 Uhr | Ballett (Stufe 2) 6 bis 8 Jahre | Mariella      | 172.–             |
|     | 17.00 – 18.00 Uhr | Hip Hop 8 bis 12 Jahre          | Mariella      | 172.–             |
|     | 18.00 – 19.00 Uhr | Show-Choreo Dance A             | Mariella      | 224.–             |
| SA  | 11.00 – 14.15 Uhr | Intensiv Workouts               | versch.Lehrer | 25 bis 35.–/ Std. |
|     | 14.30 – 16.30 Uhr | Proben DANZA PASSION            | Alle          |                   |
|     |                   | Hochzeitstanz/crazy Dance       |               | Anfrage           |